

# SE FORMER AUX 1<sup>ERS</sup> GESTES QUI SAUVENT

## #gestesquisauvent

Alerter, masser, défibriller, poser un garrot... À partir du 16 septembre 2019, des formations gratuites de 2 heures « aux 1<sup>ers</sup> gestes qui sauvent » sont proposées par la Région Sud, qui finance directement des organismes de sécurité civile.

### OBJECTIF

Former 25 000 personnes tous les ans aux « 1<sup>ers</sup> gestes qui sauvent ».

### POURQUOI ?

- Chaque année :
- **1 personne sur 5** est victime d'un accident de la vie courante (chutes, suffocations, noyades, intoxications et accident causés par le feu).
- **50 %** des accidents se produisent à la maison.
- **20 000 décès** (6 fois plus de décès que les accidents de la route).

### QUELS SONT LES BÉNÉFICIAIRES ?

Prioritairement, les lycéens, les apprentis, les stagiaires de la formation professionnelle, les étudiants du secteur du travail social et les stagiaires des écoles de la 2<sup>e</sup> chance.

### QUAND SE DÉROULENT LES FORMATIONS ?

Différentes dates sont proposées tout au long de l'année. A vous de vous positionner en vous rapprochant de l'organisme de votre choix.

### COMMENT FAIRE ?

Pour participer à une formation, rendez-vous sur [aidesindividuelles.maregionsud.fr](http://aidesindividuelles.maregionsud.fr) :  
• rubrique sanitaire et social.  
• connectez-vous ou créez votre compte,  
• complétez le formulaire, choisissez l'organisme et les dates de formation,  
• suivez la formation,  
• votre attestation sera téléchargeable à partir de votre compte.

### CONTACT

Service des aides individuelles à l'emploi et à la formation  
Tél. : 04 91 57 57 67  
Mél : [gestesquisauvent@maregionsud.fr](mailto:gestesquisauvent@maregionsud.fr)



[www.jeunesse.maregionsud.fr](http://www.jeunesse.maregionsud.fr)



# SE FORMER AUX 1<sup>ERS</sup> GESTES QUI SAUVENT

#GESTESQUISAUVENT

[maregionsud.fr](http://maregionsud.fr)



maregionsud

MaRegionSud

maregionsud

